風のたより　9月号

　まだまだ暑い日が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。今月の風のたよりは本館３Ｂブロックがお届けします。
　９ 月に入っても、依然気温の高い日が続いていますので例年の寒暖差による不調ではなく、熱中症などによる体調不良が出やすく体調管理がより一層大切になっています。体調不良時にはその都度、看護師や嘱託医と連携を取りながら対応しています。また、日常生活でも、空調の管理や衣類・寝具の適切な選択により、快適に過ごしていただけるよう努めています。

「少しでも夏らしい事ができたら…ご利用者様と一緒にスイカ割りをしたい。」とスイカ割りを計画し、よくあるスイカ柄のビーチボールではなく本物のスイカを準備しました。
　いざスイカ割りの準備中に本物のスイカが登場するとみなさん笑顔がこぼれる反面「割れるやろか」と不安そうな表情も見られましたが始めるとみなさんしっかりスイカを叩いてわっていました。
スイカ割りで割れたスイカは、あとで美味しくいただきました。

※裏面につづく

３Ｂでは、お昼にリクエストがたびたびあがっている餃子を、ユニットで調理しました。目の前で焼いて、焼けたらアツアツのまま口に頬張れるとあって、みなさん焼けるまで待ちどおしく、段々と餃子のいい香りが鼻をかすめるころには、食べる準備万端でいまかいまかと待ち遠しそうでした。

また、別の日には、打って変わってお刺身を準備してみたりと、普段の食事をより一層楽しめる特別な時間に変えて召し上がっていただけるよう、これからも色々な企画を練っていきたいと思います。

ご家族さまへ

栄養士からのお知らせです。

施設の食事を一緒に食べてみませんか？

この度、施設では 10 月 10 日に行事食として秋御膳を企画しています。献立は栗のちらし寿司や秋野菜の天ぷらなど秋を感じられる食事を予定しています。

そこで今回の秋御膳をご一緒に食べてみませんか？ご希望がございましたら 9/26（金）までに各ユニットスタッフまでお声かけください。

社会福祉法人薫風会　風の家
〒807-0801
北九州市八幡西区大字本城
3378-1
TEL:（093）695-7000

令和７年９月